SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Risaralda CENTRO: Comercio y Servicios

1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo
No. ficha: 2699982
Competencia a Desarrollar: Entrena deportistas según Estudio técnico-táctico
Resultados de aprendizaje: Valorar la condición física del deportista según estudios y parámetros de las pruebas

Nombre del aprendiz: Gloria Sierra Suarez
No. del documento: 24571307
Nombre del instructor: Cristian Díaz

2. INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Señor Aprendiz:
La presente lista de chequeo permite recoger evidencias de desempeño y producto

El instructor observara al aprendiz en el desarrollo de las actividades.
En este instrumento se evaluará:
1. Identificación del gesto técnico deportivo
2. Biomecanica del movimiento
3. Variables de ejecución.
4.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

LISTA DE CHEQUEO EVIDENCIAS.

CONOCIMIENTO ( ) PRODUCTO ( ) DESEMPEÑO (X)

No.	INDICADORES/FACTORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
1	Participa de manera activa en la			

Powered by CamScanner

	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

	actividad de reflexión inicial.	5:	
2	Participa de manera activa en las actividades de contextualización	Sí, realiza el Gto técnico de manera correcta	
3	Participa de manera activa en la transferencia de conocimiento sobre el procedimiento de la ejecución de la formación.	El desarrollo Bibliográfico del Gto técnico no presenta las fases de ejecución	
3	Realiza de manera activa los test de evaluación inicial.		
4	Analiza los resultados de los test de manera individual y grupal.	Presenta validez del Gto, pero no tiene funcionalidad alguna.	

CRITERIOS DE DESARROLLO:

Reconoce los aspectos de las capacidades físicas y condicionales.

4. RESULTADOS:

Contextualizarse en aspectos relacionados con los procesos de formación profesional integral

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA (PLAN DE MEJORAMIENTO).**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES: Mecanizar el Gto previo a su sustentación.

Aplicar en los aprendices de los programas complementarios de cualidades físicas, entrenamiento deportivo.

Ciudad y fecha de aplicación:

BIANCA G.

FIRMA APRENDIZ

FIRMA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Risaralda **CENTRO:** Comercio y Servicios

1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo
No. ficha: 2699982
Competencia a Desarrollar: Entrenar deportistas según estatus técnico-táctico
Resultados de aprendizaje: Valorar la condición físico del deportista según estandares y parametros de las pruebas

Nombre del aprendiz: Omaira Henao
No. del documento: 24510969
Nombre del instructor: Cristian Díaz

2. INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Señor Aprendiz:
La presente lista de chequeo permite recoger evidencias de desempeño y producto

El instructor observara al aprendiz en el desarrollo de las actividades.
En este instrumento se evaluará:
1. Identificacion del Gesto Tecnico deportivo
2. Biomecanica del movimiento
3. Variables de ejecución
4.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

LISTA DE CHEQUEO EVIDENCIAS.

CONOCIMIENTO ( ) **PRODUCTO** ( ) **DESEMPEÑO** (✓)

No.	INDICADORES/FACTORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
1	Participa de manera activa en la			

Powered by CamScanner

	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

	actividad de reflexión inicial.			
2	Participa de manera activa en las actividades de contextualización	El Gesto presentado cumple los criterios pero no es bien explicado.		
3	Participa de manera activa en la transferencia de conocimiento sobre el procedimiento de la ejecución de la formación.	Explica su progresión metodológica pero no ejecuto el movimiento correcto		
3	Realiza de manera activa los test de evaluación inicial.	Aplica el Gesto en función de		
4	Analiza los resultados de los test de manera individual y grupal.	sus compañeros, mejorar su ejecución.		

CRITERIOS DE DESARROLLO:

Reconoce los aspectos de las capacidades físicas y condicionales.

4. RESULTADOS:

Contextualizarse en aspectos relacionados con los procesos de formación profesional integral

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA (PLAN DE MEJORAMIENTO).**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES: Bien ejecutado, mejorar progresión

Aplicar en los aprendices de los programas complementarios de cualidades físicas, entrenamiento deportivo.

Ciudad y fecha de aplicación:

Jaroldo Suarez

FIRMA APRENDIZ

FIRMA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Risaralda CENTRO: Comercio y servicios

1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Cualidades físicas en el atletismo deportivo
No. ficha: 2699982
Competencia a Desarrollar: Entrenar deportes según estándar técnico-táctico
Resultados de aprendizaje: Valorar la condición física del deportista según estándares y parámetros de las pruebas

Nombre del aprendiz: Adelso Hernandez
No. del documento: 32510659
Nombre del instructor: Cristian Díaz

2. INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Señor Aprendiz:
La presente lista de chequeo permite recoger evidencias de desempeño y producto

El instructor observara al aprendiz en el desarrollo de las actividades.
En este instrumento se evaluará:
1. Identificación del gesto técnico deportivo
2. Biomecánica del movimiento
3. Variables de ejecución
4.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

LISTA DE CHEQUEO EVIDENCIAS.

CONOCIMIENTO ( ) PRODUCTO ( ) DESEMPEÑO (X)

No.	INDICADORES/FACTORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
1	Participa de manera activa en la			

Powered by CamScanner

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

	actividad de reflexión inicial.	
2	Participa de manera activa en las actividades de contextualización	Correcta ejecución del gesto Técnico mejorar su explicación
3	Participa de manera activa en la transferencia de conocimiento sobre el procedimiento de la ejecución de la formación.	Buena valoración biomecánica del momento.
3	Realiza de manera activa los test de evaluación inicial.	Mejorar aspectos como variantes
4	Analiza los resultados de los test de manera individual y grupal.	Y sus usos

CRITERIOS DE DESARROLLO:

Reconoce los aspectos de las capacidades físicas y condicionales.

4. RESULTADOS:

Contextualizarse en aspectos relacionados con los procesos de formación profesional integral

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA (PLAN DE MEJORAMIENTO).**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES: En general Bien ejecutado.

Aplicar en los aprendices de los programas complementarios de cualidades físicas, entrenamiento deportivo.

Ciudad y fecha de aplicación:

FIRMA APRENDIZ

FIRMA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner